

EXPEDICIÓN A MONGOLIA, EL PAÍS DE GENGHIS KAN



Os proponemos una expedición de la ruta más interesante de Mongolia, Exploraremos las zonas con más encanto de Mongolia, como el hermoso Parque Nacional Terej, mientras disfrutamos de hermosas montañas, cañones, estepas, bosques alpinos, así como de las grandes formaciones rocosas del Mesozoico.

Visitaremos la famosa Gran Estatua de Genghis Kan en el Valle de los Nómadas, y viviremos una experiencia inolvidable en el Desierto del Gobi, explorando las enormes dunas de arena

Viviremos una gran experiencia con las familias nómadas en el Valle de Orjón, Patrimonio de la Humanidad por la Unesco y que conservan sus tradiciones ganaderas nómadas desde hace más de 2000 años intactas.

Mongolia es un país de grandes extensiones, donde gran parte de su población sigue siendo nómada, lo que significa que deben desplazarse de un lugar a otro a caballo, en camello o en yak, llevando sus Gers y rebaños, el encuentro con una de estas familias y su modo de vida serán sin duda una experiencia inolvidable.



Itinerario

Día 1.- España – Ulaanbatar

Salida desde su ciudad de origen con destino Ulaanbatar (Mongolia) con escala. Noche a bordo.

Día 2.- Ulaanbaatar

Llegada a Ulán Bator, traslado con coche privado al hotel, check-in de las habitaciones y resto del día libre. Cena opcional en el hotel.

Día 3- Ulaanbaatar

Desayuno. Salida sobre las 09.00h para realizar un City tour de la ciudad de Ulaanbaatar, visitaremos la plaza Genghis Khan, la Casa del Parlamento, la Ópera Estatal, el Ballet Teatro, el Palacio Cultural, la Casa del Ayuntamiento. Proseguiremos con una visita al Museo Nacional de Historia de Mongolia. A las 13.00h finalizaremos la visita y resto del tiempo libre. Cena opcional en el hotel.

Día 4.- Ulaanbaatar - Khust Ai NP

Desayuno. A las 09,00h salida para realizar una excursión a Khustai National Park (120 km), realizaremos un recorrido por el Parque con los famosos caballos salvajes de Przewalski. Almuerzo en Khustai Ger Camp. Regreso a Ulán Bator, cena opcional en el hotel.

Día 5.- Ulaanbaatar – Terelj NP

Desayuno. A las 09.00h salida para realizar una excursión al Parque Nacional Terelj, ubicado a 60 km de la ciudad. En ruta visitaremos la estatua de Genghis Khan, y continuaremos con un recorrido por el Parque Nacional de Terejl que incluye la famosa visita a la roca de tortuga.

Almuerzo tradicional de barbacoa mongol con una familia nómada. Regreso a Ulan Bator. Cena opcional en el hotel.

Día 6.- Ulaanbaatar - Gobi Desert

Desayuno tipo box lunch y traslado al aeropuerto, para coger nuestro vuelo de Hunnu Air con destino a Dalanzadgad. Salida a las 07.30h con llegada a las 08.50h a Dalanzadgad. Traslado por carretera aproximadamente unos 100 km hasta Bayanzag, donde visitaremos los acantilados de Bayanzag formados hace 60-70 millones de años.

A las 13.00h check-in en el Campamento.

Almuerzo en el Goviin Nanar Ger Camp (superior).

Por la tarde sobre las 14.30h realizaremos una salida para conducir por las Dunas de arena de Moltsog Els, ubicadas a 45 km, en un desierto de arena con más de 40 km de longitud.

A la hora prevista regreso al campamento de Gers, llegada sobre las 17h. Resto del tiempo libre hasta las 19.00h que se servirá la **cena** en Ger Camp

Día 7.- Gobi Desert

Desayuno. Sobre las 9,00h salida para descubrir el majestuoso Gobi Gurvan National Park ubicado a unos 50 km.

Disfrutaremos de la increíble vista del "Yol Valley"
Almuerzo tipo picnic sobre las 13.00h.

Proseguiremos con una caminata por el cañón desde el que observaremos la fauna autóctona, difícil de encontrar como las ovejas salvajes, argali e Ibex, así como cabras montesas entre otros animales.

Sobre las 17.00h regreso al campamento de Ger, y resto del tiempo libre hasta las 19.00h que se servirá la cena en el campamento de Ger

Día 8.- Gobi Desert – Ulaanbaatar

Desayuno tipo picnic sobre las 06.00h, salida en coche a Dalanzagad en un recorrido de unos 30 km, para coger el vuelo de Hunnu Air a las 09.10h con llegada a Ulán Bator a las 10.30h.

Traslado al hotel, check-in de las habitaciones, y resto del tiempo libre hasta las 15.00h que realizaremos una visita guiada de compras de cachemir y tiendas de antigüedades hasta finalizar con la visita al Mercado Central.

A las 19.00h opcionalmente se ofrece una Cena de despedida de Mongolia en el restaurante "Modern Nómadas ". Alojamiento.

Día 9.- Ulaanbaatar – Estambul

Desayuno y tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado al aeropuerto para coger el vuelo de salida con destino Estambul.

Llegada y traslado al hotel de 4* Superior y alojamiento.

Día 10.- Estambul

Desayuno y resto del día libre para descubrir esta vibrante ciudad.

Opcionalmente se puede contratar una excursión completa para visitar Estambul. Alojamiento en hotel 4* Superior.

Día 11.- Estambul

Desayuno y día libre para seguir descubriendo la antigua Constantinopla.

Alojamiento en hotel 4* Superior.

Día 12.- Estambul - España

Desayuno en el hotel y resto del tiempo libre hasta la hora de nuestro traslado al aeropuerto para coger nuestro vuelo de regreso a nuestra ciudad de origen.

Llegada a España, ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

Destacamos

Un recorrido exclusivo en Privado, explorando los Parques Nacionales de Mongolia y el Desierto de Gobi, un acercamiento con las tradiciones centenarias, impresionantes visitas en plena naturaleza arropada por una amigable población que nos hará descubrir la auténtica Mongolia.

Una auténtica expedición y aventura recorriendo el desierto en jeeps 4WD cómodos con conductor, y alojamiento en tradicionales Campamentos ger mongol Premium en la parte del Desierto del Gobi.

Una aventura única en la vida que no puedes dejar escapar.

Notas importantes

Para reservas de más de 2 pasajeros los descuentos se aplican directamente online una vez se seleccionan los pasajeros que viajan.

Los vuelos desde Ulaanbaatar hasta el desierto del Gobi de ida y vuelta están incluidos, aprovechando el máximo el circuito y no realizar tantos kilómetros en ruta. El precio de este viaje es para tour en Privado guiado en inglés, pero se puede abonar un suplemento por guía en español, ya sea para todo el tour o para los días que se desee disponer de guía de habla hispana.

Importante: si hay más pasajeros apuntados en la misma fecha de salida, en el segundo pago se realizará un descuento de la parte del guía, ya que se abonará entre todos los participantes. Es por ello que los precios pueden cambiar a la baja en los segundos pagos.

Hoteles previstos

Estambul: Amethyst Hotel, Bulvar Palas, Piya Sport, Grand Durmaz, 4* Sup

Ulaanbaatar: Edelweis Hotel 3* o similar

Gobi Desert (Hanhongor Soum): Gobiin Naran Lodge Ger Camp

Suplementos

Suplemento guía en español en Mongolia: 249 euros por persona

Este suplemento es en base a 2 personas en privado, a partir de 4 personas dispondrán de guía sin suplemento

Suplemento en Mongolia Hotel Bayangol 4* : 159 euros por persona

Nuestro precio incluye

Vuelos de línea regular desde España, ciudad de origen con destino a Ulaanbaatar y regreso desde Estambul a España, ciudad de origen.
Vuelo internacional desde Ulaanbaatar a Estambul
Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto incluidos durante todo el circuito
Todos los traslados a las visitas descritas en vehículos acondicionados
5 noches en un hotel seleccionado en Ulaanbaatar y 2 noches en el campamento Ger tradicional mongol superior, ocupación individual y doble con facilidades privadas
5 desayuno buffet o menú fijo, 2 desayuno en box-lunch (Tipo picnic)
1 cena de 2 x 3 platos con café / té, cocina mongol y europea.
2 almuerzo de 4 platos con té, 1 x almuerzo de barbacoa con la familia nómada, 1 almuerzo de picnic
Entradas al Museo Nacional de Historia de Mongolia, al Monumento Genghis Khan y a todos los parques nacionales descritos en el programa.
Guía privado de habla inglesa para el traslado de llegada, recorrido turístico por Ulaanbaatar, excursiones a los parques nacionales Khustai y Terelj, en Gobidessert desde la llegada hasta la salida y para la visita guiada de compras en Ulán Bator (posibilidad con suplemento de guía de habla hispana)
Jeep o camioneta 4WD privada con chofer para traslado de llegada, recorrido turístico por Ulaanbaatar, excursiones a los parques nacionales Khustai y Terelj, para visita guiada de compras en Ulán Bator y traslado de salida, jeep 4WD en el desierto de Gobi
3 noches de alojamiento en Estambul en hoteles 4* Superior con desayuno
Tasas aéreas y de carburante 420 euros
Seguro básico de viaje

Nuestro precio no incluye

Gastos extras o personales como teléfono, lavandería, comidas o bebidas no incluidas en el itinerario, así como excursiones opcionales.
El suplemento FB-Pensión completa incluye: 4 cenas de 3 platos con café / té en el hotel, 1 cena de despedida en el restaurante tradicional de Mongolia
Propinas NO incluidas. Se recomienda: 4€ persona y día para el guía y 2€ por persona y día para el conductor

Datos de interés

Visado: El visado para entrar en Mongolia **es obligatorio para todos los españoles** y debe obtenerse antes de salir de España. Necesario disponer de un Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses en el momento de salir de Mongolia.

Nota: El visado también se puede obtener a la llegada en el mismo aeropuerto de Ulan Bator, presentado la carta-visa autorizada por inmigración de Mongolia, Será necesario disponer de 1 foto 4x4, y el pago directo a la aduana de 50\$ por persona.

Divisa: La moneda oficial en Mongolia es el Tugrik ó Tugrug (T), y se divide en mongos. Existen monedas de 10, 20 y 50 mongos (MNT) y billetes de 1, 10,20,50,100, 500, 1.000, 5.000, 10.000 Y 20.000 Tugrik. Se aconseja llevar moneda en Euro e ir cambiándolos progresivamente. El cambio se puede efectuar en los bancos y hoteles de Ulán Bator.

Clima: Se la conoce como la tierra del cielo azul, pero su clima es extremo y severo. Inviernos que cubren el desierto de Gobi de nieve hasta el mes de abril y que mantienen helados los lagos hasta el mes de mayo. La estación de lluvias es breve y va desde mediados de julio a septiembre con aguaceros breves y suaves. Las noches son frescas incluso en el verano.

Primavera: Mes de mayo la temperatura durante el día puede ser de 14° y de 6° por las noches, con lluvias ocasionales, con clima frío.

Verano: Meses desde junio hasta agosto con una temperatura media entre los 28° y 30° durante el día y de unos 18 ° por la noche, clima seco con lluvia ocasional.

Otoño: Mes de septiembre con una temperatura durante el día que oscila en los 16° y los 21° y de 0 ° durante la noche, destaca su clima seco y frío.

Equipaje: Cuanto más ligero sea el equipaje mejor. Se aconseja llevar una bolsa o maleta de viaje blanda, así como una pequeña mochila para llevar consigo lo que cada uno necesite durante la jornada (cámara, crema solar y labial, prismáticos, cantimplora, linterna, etc.). Un chubasquero para las lluvias y un buen anorak para las noches frías, la ropa de abrigo será muy útil para los lugares altos, pero es importante llevar ropa de algodón ligera, así como gafas de sol y gorro o visera para las horas más calurosas del día, y disponer de un calzado cómodo para las caminatas que sujeten bien los tobillos. Se recomienda a los clientes traer binoculares o prismáticos.

Pequeño botiquín: repelente de mosquitos, suero fisiológico, aspirinas, paracetamol, antidiarreicos, así como antihistamínicos entre otros medicamentos.

Electricidad: 220 V, 50Hz. Enchufe redondo europeo.

Fotografía: El país es uno de los más fotogénicos del mundo con sus paisajes, vida salvaje, cultura y gentes. Las entradas a los museos, Parques Nacionales y Monasterios están incluidas en el viaje según el programa, pero las fotografías que se realicen en algunos de los lugares visitados no. En muchos monasterios y templos no se permiten fotos salvo que se pague el precio establecido para tal efecto. Es preciso mirar antes de fotografiar porque estos avisos están en cirílico o mongol, ininteligibles para nosotros, y una vez se ha disparado la cámara, el pago es inmediato en destino.

Comida: La base de la comida en Mongolia es carne. La carne de cordero y la harina es la base de sus comidas La dieta mongol también lleva carne de caballo. La leche y el yogurt son de un sabor exquisito, aunque un poco fuerte. El queso de vaca y de cabra es común.

Compras: En el país no se suele regatear. Aun regateando no se conseguirá pagar menos del 80% del precio inicial. Existen diferentes artesanías locales como alfombras, artículos de piel y cuero, así como productos de lana cachemira o de pelo de camello.

Recomendaciones a la llegada: dejar en la caja fuerte del hotel (ya sea en la habitación o en la recepción) el pasaporte, las visas, el dinero, los documentos, objetos de valor, etc., antes de salir de visitas por Ulán Bator. Tener cuidado en los restaurantes, pizzerías, cafés, mercados, en el correo central, y en los monasterios ya que suelen haber carteristas. La leche puede no estar pasteurizada y por ello que algunos de sus derivados pueden ser peligrosos. Debe hervirse y tomar alimentos preferentemente cocinados. Esta es la norma de sanidad, pero la realidad es que una vez se para en una ger, cualquier pasajero es invitado a entrar y se le ofrece aromáticamente “airag” o leche de yegua fermentada y quesos de cabra, de yak y de oveja todos ellos ácidos y secos. Rehusar no sería correcto.

Vacunas obligatorias: La No hay ninguna vacuna obligatoria para entrar en el país, pero la rabia existe en Mongolia. Hay muchos perros guardianes en los campamentos de Gers nómadas y agreden al que osa traspasar sus límites. Al llegar a una Yurta o Ger, hay que vocear bien alto “Nokhoi khor”, que significa ata al perro.

LUGARES DE INTERÉS

Desierto del Gobi: La visita al Desierto del Gobi es una de las experiencias más gratificantes de Mongolia, es un desierto de grandes dimensiones que alberga flora y fauna autóctona, estepas y montañas, tal solo el 3% es de arena, por lo que el contraste es espectacular. El desierto nos ofrece un sinnúmero de experiencias y aventuras, desde montar a lomos de un camello, un caballo, descubrir el modo de vida de los nómadas mongoles a disfrutar de paisajes de gran belleza paisajística, como desfiladeros, cañones y disfrutar de aguas termales. El desierto alberga un importante yacimiento de fósiles de la época prehistórica de los dinosaurios y nos brinda la oportunidad de disfrutar de las espectaculares dunas de arenas que silban en Khongoryn Els mientras disfrutamos de una inigualable puesta de sol que no nos dejará indiferente.

Erdene Zuu Khiid: Es conocido como el Monasterio budista de los Cien Tesoros. Es el Monasterio más antiguo del país y una joya que es imprescindible visitar en Mongolia.

Khövsgöl Nuur: Es el Lago natural más espectacular y de grandes dimensiones del país, alcanza los 136 kilómetros de longitud y se encuentra ubicado en el límite meridional de Siberia. Para los mongoles, es un lugar sagrado y el hogar de los nagas o espíritus del agua. Es el centro espiritual de los chamanes del lugar y nos ofrece una gran variedad de actividades de aventura como Kayak, pesca, senderismo, ciclismo de montaña o paseos a caballo entre otras actividades.

Curiosidades

Mongolia es el país menos poblado del mundo, dispone de una vasta extensión geográfica y habitan apenas 3 millones de personas. Su pasado, básicamente nómada, su difícil climatología y su geografía han contribuido a que su población sea escasa.

En Mongolia hay 13 caballos y 35 ovejas por habitante.

Mongolia es conocida como La tierra del cielo azul, ya que dispone de más de 260 días soleados al año.

La mayoría de los habitantes nómadas mongoles siguen viviendo en un ger o yurta, la vivienda tradicional de las estepas de Asia Central transportable. Entre los pueblos nómadas destaca el Pueblo Reno, cuyo modo de vida estuvo a punto de desaparecer durante la dominación soviética. Hay muchos perros guardianes en los campamentos de Gers nómadas y agreden al que osa traspasar sus límites. Al llegar a una Yurta o Ger, hay que vocear bien alto “Nokhoi khor”, que significa ata al perro.

El Festival Naadam que se celebra en el mes de julio, es una de las tradiciones de Mongolia más populares y que atraen cada año a miles de turistas. Es un acontecimiento deportivo de grandes dimensiones y se celebra el Día Nacional. Los deportes más importantes que se juegan son conocidos como “los tres juegos de los hombres” y son la lucha libre, el tiro con arco y las carreras de caballos.

La lucha es una de las costumbres de Mongolia más antiguas. Existen registros chinos del siglo VII en los que ya se hablaba de que practicaban ese deporte.

Entre las tradiciones de Mongolia está el canto “khöömii”, es un canto de garganta que implica emitir dos o tres tonos a la vez con la voz.

El hadag o khata es una costumbre de Mongolia. Es un pañuelo de seda, de color blanco, azul, dorado o naranja, que se entrega como signo de respeto a un líder religioso, una persona de importancia o como ofrenda en los templos lamaístas.

Genghis Khan fue un gran guerrero y conquistador mongol que unificó a las tribus nómadas. Nació cerca de la actual Ulán Bator en el año 1162 y creó un imperio que llegaba desde Europa Oriental hasta el Océano Pacífico.

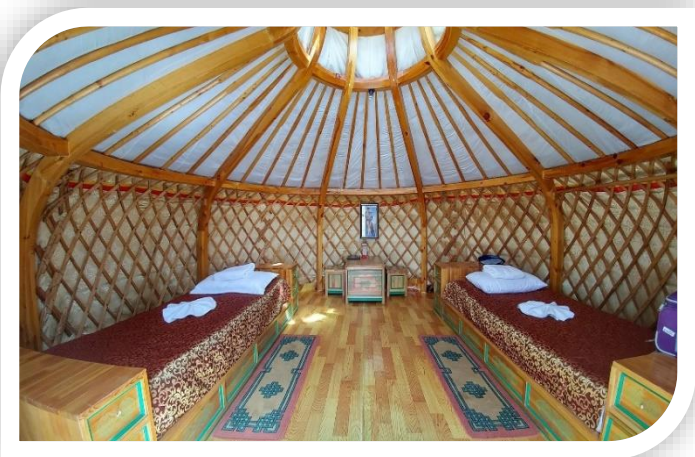
Kublai Khan era nieto de Genghis Khan y fue el último gran emperador de Mongolia.

La carne más utilizada en La gastronomía mongol es la de cordero y la de camello, aunque en las zonas desérticas se come yak. Los ojos de oveja son considerados toda una exquisitez. Los pueblos nómadas se basan en la carne y los lácteos que les proporcionan sus propios rebaños.

Existe la creencia de que en Mongolia se inventó el helado. Los jinetes mongoles llenaban las tripas de animales con provisiones para transportarlas y poder consumirlas más tarde. Entre esos alimentos abundaban las cremas hechas a base de leche. Al galopar la crema se agitaba fuertemente y el frío hacía que se congelara, así dicen que nació el helado, que luego llevaron a China y de ahí, Marco Polo, a Italia.

LOS ALOJAMIENTOS EN GERS O YURTAS

Los Gers son acomodaciones tradicionales típicas de los nómadas, y se encuentran ubicados en campamentos turísticos fijos, son Gers privados para 2 personas o individuales para una persona con el pago de un suplemento.



La mayoría son espaciosos y disponen de una estufa tradicional. Cada Ger tiene 2 camas para uso exclusivo de 2 personas o para 1, pero existen Gers de 3-4 personas especiales para las reservas triples y cuádruples en el caso de viajar familias o grupos de amigos, siempre bajo petición.

Generalmente hay un edificio central donde se encuentran las duchas de agua caliente, los lavabos y los baños, y siempre de estilo occidental, que suele dividirse en 2 edificios para ofrecer uno solo exclusivo para los hombres, y otro edificio idéntico solo para las mujeres. Estos edificios se encuentran fuera de su "Ger".

El restaurante o comedor se encuentra en un edificio separado, y en ocasiones también pueden ofrecer un bar o una sala de recreo.

Estos campamentos turísticos generalmente disponen de un generador y de placas solares que proporcionan toda la iluminación, y que sirven para la carga de los distintos equipos. La electricidad es de 220 V, 50Hz con enchufe redondo europeo.

MAPA DE MONGOLIA



IMÁGENES DE MONGOLIA

