

## Lo mejor de Costa Rica



Cuando hablamos de un país de tan sólo 51,100 km cuadrados, en el medio de un continente vasto, diverso y rico como lo es el Continente Americano, nos encontramos con **Costa Rica**.

Costa Rica se extiende desde el Océano Pacífico hasta el Mar Caribe u Océano Atlántico, con tan solo 200 millas que lo separan de un mar a otro, lo que equivale a menos de 3 horas en coche

Costa Rica es el país ideal para los amantes de la aventura, donde no faltarán las emociones y la adrenalina. Es el mejor lugar donde poder practicar el Canopy o tirolina, dada la abundancia de árboles, y se suelen practicar a grandes alturas.

Pese a su pequeño tamaño, este País es rico por su flora y fauna. Con tan solo 4 millones de habitantes que disfrutan de una concentración del 6% de la biodiversidad mundial del planeta, lo que significa que más del 25% del territorio está protegido y convertido en Parques Naturales y reservas naturales.



Entre las especies más destacadas podemos observar una gran variedad de monos, tortugas y ranas. Los jaguares y pumas, animales en peligro de extinción, son más difíciles de observar, por lo que la conservación de estas especies es clave.

En cuanto a su rica flora, se pueden encontrar hasta más de 12000 especies de plantas y entre ellas las orquídeas que se encuentran catalogadas hasta 1200 especies de ellas en todo el País.

***¡Pura Vida!***

## ITINERARIO LO MEJOR DE COSTA RICA

### Día 1.- España (ciudad de origen) – San José de Costa Rica

Salida desde su ciudad de origen con destino a San José (Costa Rica)  
Llegada a Costa Rica, y recogida por parte de nuestros representantes en el Aeropuerto Internacional Juan Santamaría, donde se les espera mediante una pizarra de mano con sus nombres y traslado privado hasta su hotel seleccionado.

### Día 2.- San José – Parque Nacional Tortuguero (120 Km)

Temprano por la mañana según la hora prevista, salida hacia la costa caribeña del país. En el trayecto atravesaremos el Parque Nacional Braulio Carrillo, considerado uno de los más bellos del país. Realizaremos una parada en el pueblo de Guápiles para tomar el desayuno. Continuaremos hacia el muelle de embarque donde tomaremos un bote a motor que le llevará por los extraordinarios canales de Tortuguero hasta llegar al lodge u hotel seleccionado y donde disfrutaremos del almuerzo.

Por la tarde realizaremos una visita al pueblo de Tortuguero.

Cena y alojamiento en el hotel o Lodge..

### Día 3.- Parque Nacional Tortuguero (PC)

Desayuno en el Hotel o Lodge y a la hora prevista por la mañana realizaremos una caminata por los senderos naturales del lugar, para luego disfrutar de un extraordinario recorrido por los canales de Tortuguero, para admirar la flora y fauna de este fantástico parque.

Durante los meses de Julio a Septiembre hay posibilidad de realizar una excursión nocturna opcional para observar el desove de las tortugas.

Almuerzo, cena y alojamiento en el hotel Lodge

### Día 4.- Tortuguero - Volcán Arenal (175 Km)

Desayuno en el hotel Lodge. A la hora prevista salida en barco hasta llegar a Guapiles. Salida en ruta por el Norte, hasta la Fortuna de San Carlos, donde se encuentra el famoso mundialmente conocido Volcán Arenal, uno de los Parques Nacionales más importantes de Costa Rica.

Alojamiento en el Hotel o Lodge seleccionado.



### Día 5.- Volcán Arenal

Desayuno en el hotel y resto de la mañana libre para disfrutar de las instalaciones del Hotel. Por la tarde tendrán la oportunidad de realizar de manera **opcional** la excursión de la Caminata al Volcán Arenal y una visita al Balneario de Aguas Termales Tabacon.

¡Un tour imprescindible en Arenal!



**Excursión opcional:** Esta increíble y suave caminata le llevará increíblemente muy cerca del volcán, para presenciar toda su magnificencia del Volcán Arenal, con sus 1670m de altura y una figura casi perfectamente cónica. Este gigante ha estado activo desde 1969 y aunque recientemente ha estado un poco calmado es una aventura impresionante.

Durante la caminata, nuestros expertos guías, le explicarán todo sobre el volcán: sus periodos de actividad, un poco sobre la historia del mismo e incluso le mostrarán algunas de las “huellas” que ha dejado el volcán y sus erupciones a lo largo de los años. Una experiencia con la naturaleza y un acercamiento con la flora y fauna salvaje del lugar, como los monos aulladores, perezosos, cerdos salvajes y muchas especies diferentes de aves como tucanes y halcones, que podemos encontrar a lo largo de la caminata.

El día se cierra con una visita al Balneario de Aguas Termales Tabacon.

En Costa Rica hay **aguas termales** de diferentes temperaturas, volúmenes de flujo y de contenido mineral pero la combinación perfecta de todos estos elementos, así como el contenido bajo de mineral de azufre, es importante para prevenir olores fuertes, Tabacon Grand Spa Thermal Resort es único tanto en Costa Rica como en el resto del mundo.

**Tabacon es completamente natural.** El agua fluye por gravedad a través de toda la propiedad formando piscinas naturales, cataratas y cascadas que llenan las piscinas a lo largo del complejo turístico.

¡Le recomendamos que realice una visita a Tabacon y disfrute de un relajante baño termal seguido de una exquisita cena en el mismo Resort!

Alojamiento en el Hotel o Lodge seleccionado.

#### **Día 6.- P.N. Volcán Arenal - Rincón de la Vieja (150 Km)**

Desayuno en el hotel y a la hora indicada salida hacia el P.N. Rincón de la Vieja. Rincón de la Vieja es una zona volcánica, una zona fértil, donde sus tierras presentan una vegetación muy variada en función de la distancia que presenten del cono volcánico. Su principal atractivo es el volcán que lleva su nombre, el cual da origen a su vez a múltiples atracciones turísticas, disfrute de sus aguas termales, su fauna, su flora, sus ríos y la población que lo rodea.

Su grado de esplendor natural y cultural, le dan vida a esta zona, haciéndola digna de ser visitada y uno de los destinos con más belleza escénica del país.

Alojamiento en hotel o Lodge seleccionado.

#### **Día 7.- Parque Nacional Rincón de la Vieja**

Desayuno en el hotel y resto del día libre para disfrutar de alguna de las actividades **opcionales** que ofrece la zona: Cabalgata al Rio Negro y las Aguas Termales Sulphur, Visita a la Catarata Oropendola, Tubing en el Rio Negro y Visita al Parque Nacional Rincón de la Vieja.

Alojamiento en el Hotel o Lodge o seleccionado.



### Día 8.- Rincón de la Vieja NP – Monteverde (135 Km)

Desayuno en el hotel y a la hora prevista salida hacia el Parque Nacional Monteverde. El P.N. de Monteverde fue fundado en el año 1950, esta zona del país comprende una de las áreas de mayor interés ya que presenta una enorme biodiversidad de aves principalmente, así como de distintas especies de plantas, y animales en general.

El estilo de vida de la zona es meramente rural, las tradiciones y la forma de vivir de la gente se ha conservado a lo largo del tiempo. Monteverde es conocido por su famoso Bosque Nuboso. Alojamiento en el Hotel o Lodge seleccionado.

### Día 9.- Parque Nacional Monteverde

Desayuno en el hotel y resto del día libre para realizar visitas **opcionales**.

Les proponemos diferentes visitas o excursiones que puede realizar durante el día, como la visita a la Reserva Monteverde, visita a la Reserva Santa Elena, Parque Selvatura (Canopy + Puentes Colgantes), o una visita a la fábrica de quesos, entre otras. Alojamiento en Hotel o Lodge seleccionado.

### Día 10.- Monteverde NP - Manuel Antonio (190 Km)

Desayuno en el hotel y a la hora prevista traslado hacia el Pacífico Central del país, hasta llegar al Parque Nacional Manuel Antonio, en Quepos.

Esta zona se caracteriza porque contiene muchos de los elementos más buscados por la gente en cuanto a vacaciones se refiere, como playa, arena, mar, paz, tranquilidad, y rodeados de una naturaleza muy exuberante con los mejores celajes en los que puede meditar y relajarse. Su magnificencia lo invita a vivir una de las mejores vacaciones que pueda experimentar en Costa Rica antes de su regreso a casa. Alojamiento en hotel o Lodge seleccionado.



### Día 11.- Parque Nacional Manuel Antonio

Desayuno en el hotel y resto del día libre para realizar visitas y excursiones por la zona de Manuel Antonio, el destino ofrece un sinnúmero de actividades **opcionales** para disfrutar de la zona, como la visita al Parque Nacional Manuel Antonio, tour de rafting, tour de Kayak en Isla Damas, o la visita al Parque Nacional Carara, entre otras actividades, o disfrutar de relax en sus playas.

Alojamiento en hotel o Lodge seleccionado.

### Día 12.- Parque Nacional Manuel Antonio

Desayuno en el hotel y resto del día libre para realizar visitas y excursiones por la zona de Manuel Antonio, o de disfrutar del relax de sus playas.

Alojamiento en hotel o Lodge seleccionado.

### 13.- P.N. Manuel Antonio - San José (165 Km)

Desayuno. Resto de tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado a San José. A la hora prevista llegada a San José y check-in de las habitaciones. Alojamiento en el hotel seleccionado.

### Día 14.- San José – España (ciudad de origen)

Desayuno en el hotel y resto del tiempo libre hasta la hora de nuestro traslado en servicio regular al aeropuerto. Llegada al aeropuerto y trámites de embarque. Noche a bordo.

### Día 15.- Llegada a España a la ciudad de origen

A la hora prevista llegada a su ciudad de origen. Fin de nuestros servicios

## Hoteles previstos o similares con encanto

<b>San José:</b> City Express 4*, Hotel Country Inn & Suites by Radisson 3* Plus encanto, Hotel el Sesteo o similar
<b>Tortuguero:</b> Caribbean Paradise Eco-Lodge
<b>Volcán Arenal:</b> San Bosco Inn, El Faro Arenal, Hotel Las Colinas o similar
<b>Rincón de la Vieja:</b> Cañon de la Vieja Lodge o similar
<b>Monteverde:</b> Monteverde Rustic Lodge, Hotel El Bosque Trails and Eco Lodge, Hotel Cipresses o Historias Lodge
<b>Manuel Antonio:</b> Tabulia Tree Hotel and Villas, Hotel Mimos o similar

## Nuestro precio incluye

Vuelos desde su ciudad de origen España hasta San José (Costa Rica)  
Traslado Aeropuerto-Hotel en privado y del hotel al aeropuerto en regular  
13 noches de alojamiento en hoteles turistas (3\* superior con encanto)  
1 noche en San José en el Hotel seleccionado en alojamiento y desayuno  
Todos los traslados entre los Parques Nacionales en servicio regular incluidos.  
Paquete 3días/2noches en Tortuguero, en el hotel o Lodge seleccionado que incluye todos los traslados terrestres y fluviales, y las 2 noches de alojamiento en Pensión Completa, y las excursiones como el tour al pueblo de Tortuguero y al centro de conservación de las tortugas, tour en bote por los canales, con caminata por los senderos naturales del hotel.  
2 noches en el P.N. Volcán Arenal, en alojamiento y desayuno.  
2 noches en Rincón de la Vieja, en alojamiento y desayuno  
2 noches en Monteverde NP, en alojamiento y desayuno  
3 noches en Manuel Antonio en alojamiento y desayuno.  
Tasas aéreas de 342 euros incluidas  
1 noche en San José en el Hotel seleccionado en alojamiento y desayuno  
Todas las tasas e impuestos gubernamentales en los hoteles están incluidos, excepto el impuesto de salida del país que se paga en el aeropuerto  
Asistencia en destino  
Asistencia 24 horas desde España  
Seguro básico de viaje incluido

## Nuestro precio no incluye:

- Entrada al P.N. de Tortuguero (15USD por persona) de pago en destino y 2USD de la entrada al Museo de Tortuguero
- De junio a octubre el tour del desove de las tortugas es opcional
- Gastos extras o personales como comidas y bebidas no incluidas, teléfono, propinas, visitas o excursiones opcionales
- Impuesto de salida del país USD29 de pago directo en destino en el aeropuerto.
- Seguro opcional de asistencia plus y de anulación

**Nota:** Los vuelos desde España pueden ser con escala vía punto europeo o vía USA, en el caso de pasar por Estados Unidos será necesario disponer de la ESTA

## Suplemento hoteles superiores con encanto – Suplemento 140€ persona

<b>San José:</b> Hotel Park Inn San Jose, Autentico, Wyndham Escazú o similar
<b>Tortuguero:</b> Laguna Lodge, Pachira Lodge, Rana Roja o similar
<b>Volcán Arenal:</b> Magic Mountain, Arenal Paraiso, Hotel Volcano Inn o similar
<b>Rincón de la Vieja:</b> Hacienda Guachipelin, Buena Vista Lodge o similar
<b>Monteverde:</b> Cloud Forest Lodge, Monteverde Country Lodge, Trapp Family Lodge, Heliconia Lodge o similar
<b>Manuel Antonio:</b> Hotel El Faro, In on the Park, Costa Verde o similar

## Política de cancelación

Una vez realizada la reserva de los gastos aéreos serán del 100%

Hasta 31 días antes de la salida los gastos terrestres serán de 390€ por persona  
De 30 días hasta 21 días antes de la salida los gastos terrestres serán del 70%  
20 días antes de la salida los gastos serán del 100%  
Non Show o no presentado los gastos serán del 100% de toda la reserva

Se aplicarán los gastos de gestión o penalización según las condiciones descritas en los términos y condiciones y según la política de cancelación del contrato de viajes combinado.

Se recomienda tener un seguro opcional de cancelación contratado para cubrir los gastos generados en el caso de cancelación.

## DATOS DEL PAÍS

### LUGARES DE INTERÉS

**El Volcán Arenal** es uno de los volcanes más activos del planeta, con su espectacular vista del volcán y de la vegetación circundante que se puede divisar desde varios puntos de la zona, e incluso ver las erupciones.

**El Parque Nacional de Tortuguero**, es el destino ideal para los amantes de la naturaleza, donde disfrutar de paseos por los ríos, canales y lagunas del parque, y admirar su flora, con más 400 especies de árboles y 2.200 de otras plantas.

**Parque Nacional de Manuel Antonio**, uno de los parques de mayor belleza escénica que además permite disfrutar de las playas de Espadilla Sur, Puerto Escondido y Manuel Antonio. Esta zona cuenta con las playas más hermosas de arena blanca del país, y senderos donde se aprecia la naturaleza que ofrece el bosque tropical de primera mano. Es el Parque Nacional más visitado de todo Costa Rica.

### REQUISITOS DE ENTRADA

Necesario disponer de Pasaporte con validez mínima de más de 6 meses y billete aéreo de salida. Si su estancia sobrepasa los días fijados en los itinerarios diseñados deberá consultar la estancia máxima permitida en el país. Para otros ciudadanos de nacionalidad no española, rogamos consulten con sus respectivas embajadas o consulados antes de iniciar su viaje.

### SALUD Y VACUNAS

No existen vacunas obligatorias, no obstante le recomendamos consulte con su centro sanitario más próximo a su domicilio o visite la web del [Ministerio de Sanidad](#) para más información sobre salud, consejos y las vacunas recomendadas u obligatorias antes de viajar.

Resulta aconsejable la utilización de lociones anti-mosquitos que contengan pelitre y cremas con altas protección solar. Se recomienda siempre beber agua embotellada no demasiado fría.

### GASTRONOMÍA

La gastronomía de Costa Rica es muy variada en frutas y verduras, pueden degustar múltiples frutas tropicales donde se pueden beber en zumo o en jugos naturales.

Los platos típicos siempre vienen acompañados de verduras frescas o ensaladas, pero el arroz y los frijoles son la base del acompañamiento, al ser un país que abunda la pesca, pueden encontrar pescado muy fresco sobre todo de río, les recomendamos prueben el famoso “gallo pinto” (arroz con frijoles negros, con natillas o huevos fritos, condimentado con hierbas), o “el casado” (plato de arroz, frijoles negros, plátano frito, carne, repollo picado y huevo o aguacate), los palmitos se utilizan habitualmente en ensaladas, y como postre podemos destacar el **dulce de leche**.

## **MONEDA Y MÉTODOS DE PAGO**

El Colón costarricense es la moneda oficial del país **(CRC)**

Se pueden cambiar dólares y euros, aunque es más habitual el pago en dólares en los comercios, aunque también aceptan euros en alguno de ellos.

Las Tarjetas de crédito son utilizadas a lo largo del país y sobre todo en los establecimientos hoteleros y comercios en general, entre ellas la Visa, Master Card, y American Express son las más utilizadas.

De no estar incluida la propina en las facturas de bares y restaurantes, se calcula entre un 10 y un 15 % del importe que marque la mencionada factura. También se acostumbra a dar propina a los maleteros y botones del hotel, al personal de servicio y a los guías-chófer de los tours o excursiones.

## **ELECTRICIDAD**

Costa Rica utiliza una corriente de 110 voltios y enchufes americanos, por lo que se requiere adaptador para aquellos aparatos de uso europeo.

## **DIFERENCIA HORARIA**

La diferencia horaria es de – 8 horas menos respecto a España peninsular hasta el mes de octubre y de -7 horas el resto del año.

## **INDUMENTARIA**

Les recomendamos llevar Ropa ligera de tejidos naturales durante todo el año, así como disponer de calzado cómodo, botas de trekking o calzado resistente que sujeten los tobillos si desean o tienen pensado realizar paseos o actividades al aire como caminatas por las montañas, selvas y centros arqueológicos.

No podemos olvidarnos de llevar un impermeable, ya que en las zonas húmedas será realmente imprescindible, así como el uso de un protector solar alto, gafas de sol, sombrero y repelente de mosquitos, en Costa Rica abundan una gran cantidad de mosquitos pequeños e insectos en las zonas de bosques frondosos o cerca de los ríos. Llevar agua es importante, ya que para cuando realicemos rutas, es ideal para no deshidratarnos, así como disponer de una linterna.

## **CURIOSIDADES**

“Pura vida” se escucha comúnmente en Costa Rica y se utiliza a menudo como un saludo en lugar de un “hola” o un “adiós”.

A los costarricenses se les llaman “ticos” y “ticas”. Y los ticos se refieren a Costa Rica como “Tiquicia”.

En Costa Rica amanece a las 5:30 de la mañana y atardece a las 5:30 de la tarde todos los días del año.

El 25% del territorio de este país está protegido. Existe un total de 28 parques nacionales, además de otras reservas naturales y la cacería deportiva es prohibida en nuestro país.

Costa Rica fue el primer País que abolió el ejército en el 1948



## CLIMA

Dada su ubicación, Costa Rica posee una gran diversidad de condiciones climáticas en constante cambio, influenciadas por las zonas geográficas.

En el Valle Central y zonas altas las temperaturas oscilan entre los 18 y 22°C, y en las tierras bajas y costas entre los 22 y 30°C.

Existen dos estaciones: la seca que va de diciembre a mayo y la verde (o lluviosa) que va de mayo a noviembre. El país reverdece, y la lluvia hace posible la sinfonía de tonos que hacen de este país un paraíso tropical.

## MAPA - PARQUES DE COSTA RICA

